



CARRANCAS ECO ADVENTURE

www.carrancaseco.com.br

**Travessia Serra das Bicas (Carrancas - MG)
Serra das Broas (Chapada das Perdizes – MINDURÍ-MG)
Serra do Moleque – Complexo da Zilda (Carrancas - MG)**



Rua Coronel Rosendo, 635 – Centro – Carrancas – MG – Brasil
Fone: OI (35) 8848-8265 / VIVO (35) 9900-5838 / TIM (35) 9143
e-mail: ecocarrancas@gmail.com – skype: Carrancas Eco Adventure



abeta
Associação Brasileira das Empresas
de Ecoturismo e Turismo de Aventura



CARRANCAS ECO ADVENTURE

www.carrancaseco.com.br




Travessia de 2 dias com pernoite em acampamento selvagem.

Bioma: Transição de Mata Atlântica e Cerrado.

Distância Total: 24 km

Elevação Mínima: 1050 m - Elevação Máxima 1475 m (Nível do Mar)

Visitação em piscinas Naturais, Cachoeiras e Cânions.

Classificação de percurso				Carrancas / Mindurí (MG)
Travessia				
Atividade: Caminhada de longo curso com pernoite				
Trajetos: Serra das Bicas, Serra das Broas e Serra do Moleque.				
Desníveis de subidas: 317 m				
Desníveis de descidas: 425 m				
Distância do percurso: 24 km				
Tempo médio de percurso: 2 dias				
Severidade do Meio	Orientação do Percurso	Condições do Terreno	Esforço Físico	Classificação de 1 a 5
				
5	5	4	5	Percurso classificado conforme referência da ABNT NBR 15505-2

Incluído: Guia de montanha qualificado com treinamento de primeiro socorros, resgate, transporte local e cobertura de seguro Ecotrip.



CARRANCAS ECO ADVENTURE

www.carrancaseco.com.br

Equipamentos necessários para o trekking de 2 dias.

- barraca para 1 ou mais pessoas (pode usar 1 barraca para 2 pessoas ou mais, para aliviar o peso da mochila);
 - mochila acima de 50 l;
 - saco de dormir;
 - Isolante térmico;
 - vestuário adequado: bota e calça de trekking, boné, anorak ou capa de chuva, agasalho, roupa de banho, toalha, 2 camisetas e 2 pares de meias;
 - Kit camping: lanterna de cabeça - espiriteira ou fogareiro portátil ultraleve - conjunto panela, prato, talheres de alumínio para camping - canivete - isqueiro - cantil;
 - Alimentação: barras de cereais, castanhas, frutas secas, energético em sache power gel ou similares, refeição leve (sugestão: se for possível verifique a linha de alimentos liofoods, são refeições desidratadas, muito leve de carregar e prático de cozinhar);
 - Protetor solar, repelente, papel higiênico, creme e escova dental.
- Opcionais: bastão de caminhada - câmera fotográfica - binóculo - bússola - relógio.

1º dia

- 7h00 - Encontro na Agencia para integração do grupo e outros detalhes;
- 7h30 - Saída com transporte da agência para a Serra das Bicas;
- 8h – Alongamento e início do Trekking;
- 16h - Chegada na Chapada das Perdizes (Minduri)
- 17h - Montagem de Acampamento na Serra das Broas (Carrancas);
- 18h30 - Refeição;
- 19h30 - Observação do Por do Sol (horário de Verão).

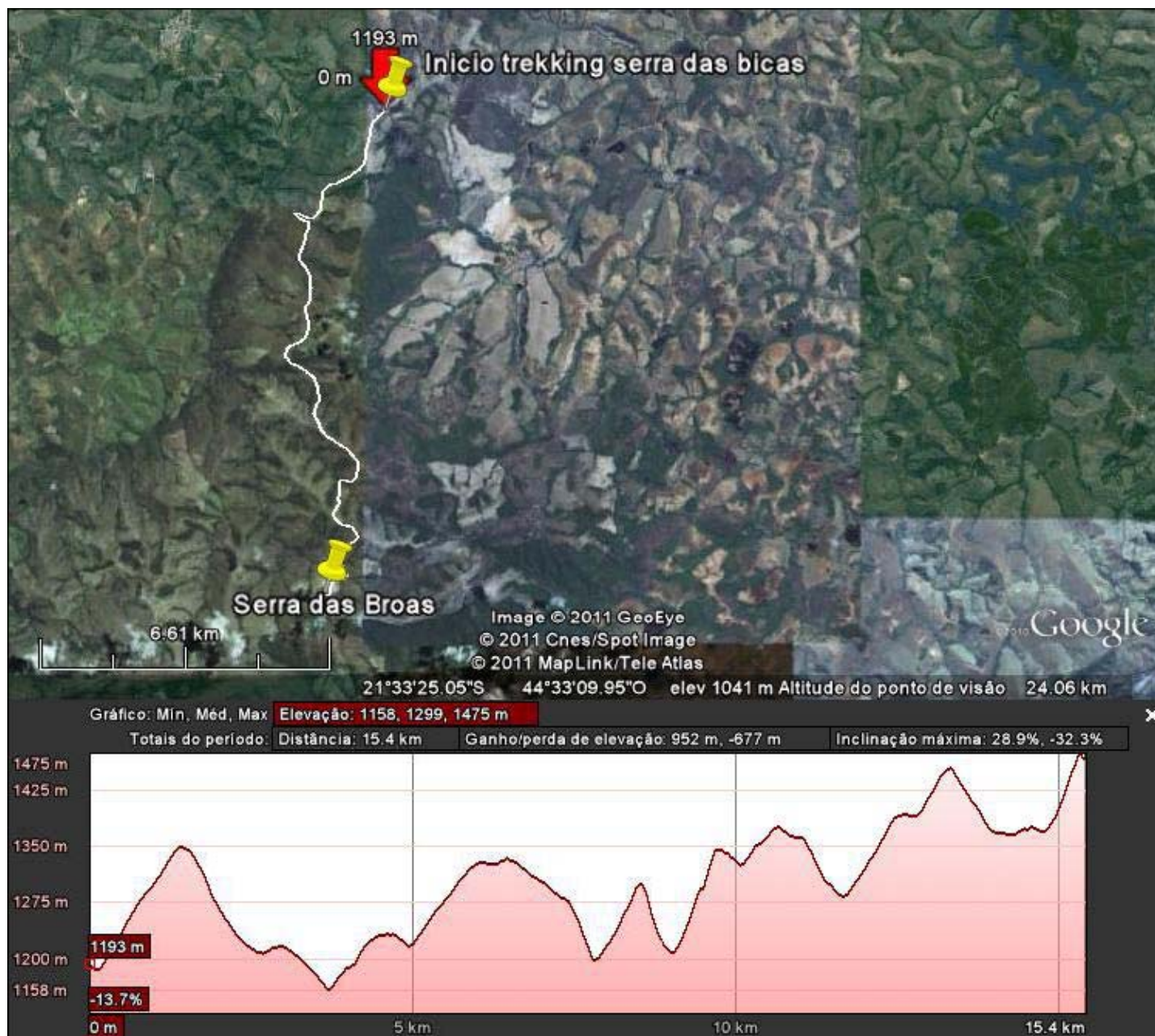




CARRANCAS ECO ADVENTURE

www.carrancaseco.com.br

Perfil de Elevação do 1º dia





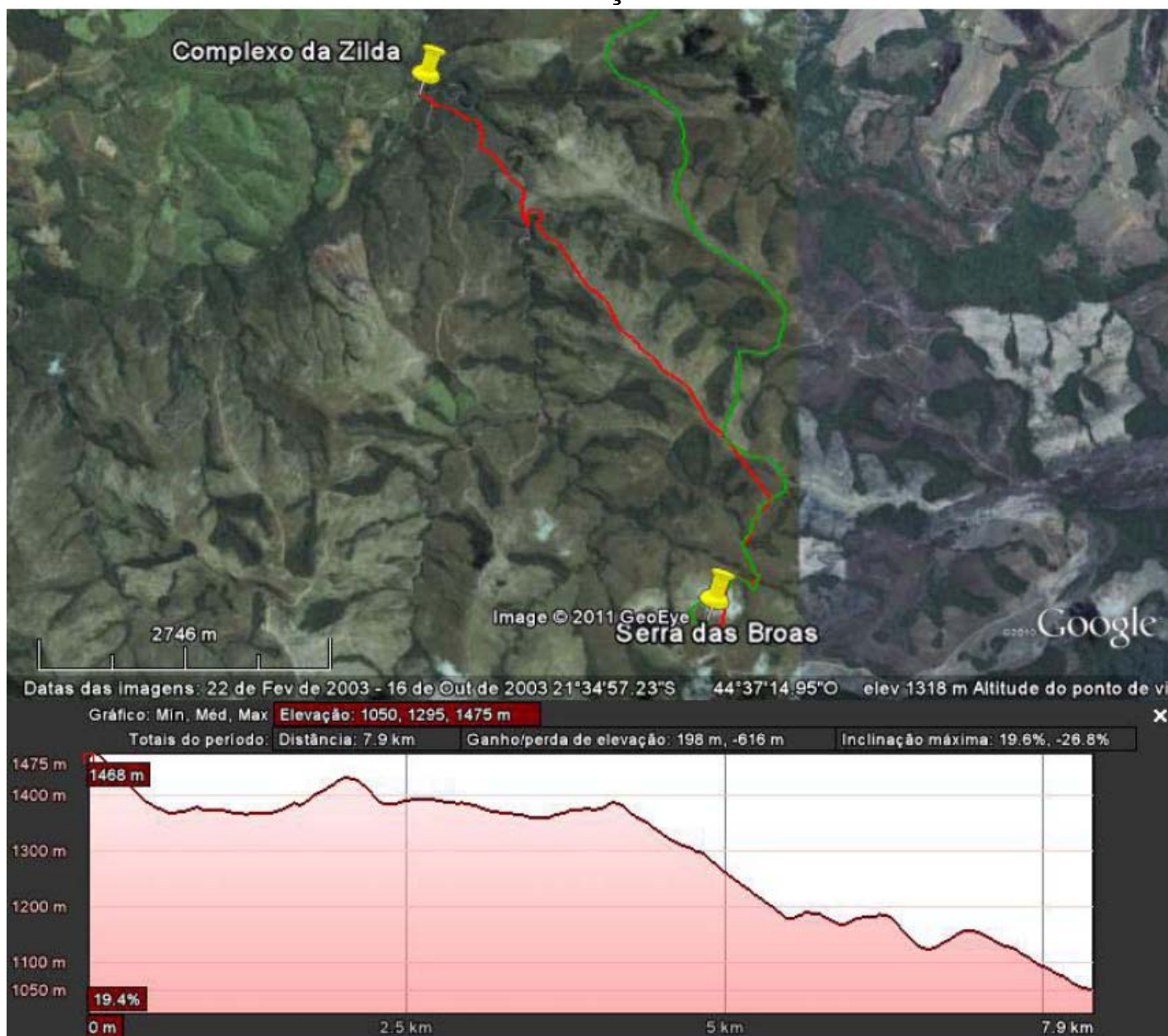
CARRANCAS ECO ADVENTURE

www.carrancaseco.com.br

2º dia

- 6h - Despertar;
- 6h30 - Observação do nascer do Sol (horário de Verão);
- 7h - Refeição;
- 7h30 - desmontagem de acampamento
- 8h - início da caminhada até a Serra do Moleque;
- 11h30 - Visitação no complexo da Zilda;
- 15h30 - Saída com o transporte de retorno a agência;

Perfil de Elevação do 2º



Rua Coronel Rosendo, 635 – Centro – Carrancas – MG – Brasil
Fone: OI (35) 8848-8265 / VIVO (35) 9900-5838 / TIM (35) 9143
e-mail: ecocarrancas@gmail.com – skype: Carrancas Eco Adventure

